KABAR TERBARU

PELINDO

# Medical Check Up Pelaut: Persiapan Penting Sebelum Berlayar

Admin -- 14 October 2026

### Medical Check Up Pelaut: Persiapan Penting Sebelum Berlayar

Sebelum memulai pelayaran, setiap pelaut tentu perlu memastikan berbagai persiapan telah terpenuhi. Mulai dari kelengkapan dokumen, jadwal keberangkatan kapal, hingga kesiapan fisik untuk menjalankan pekerjaan selama berada di laut.

Salah satu persiapan yang tidak boleh diabaikan adalah **Medical Check Up Pelaut**. Pemeriksaan kesehatan ini membantu menilai kondisi tubuh sekaligus mendukung pemenuhan persyaratan kesehatan yang ditetapkan perusahaan pelayaran atau otoritas terkait dengan dibuktikan adanya sertifikat kesehatan.

Bagi Anak Buah Kapal (ABK), calon pelaut, maupun pekerja sektor maritim, memahami pentingnya MCU dapat membantu proses persiapan kerja menjadi lebih terencana dan aman dalam bekerja.

**Mengapa Sertifikasi Medical Check Up Penting bagi Pelaut?**

Bekerja di atas kapal memiliki karakteristik berbeda dibandingkan pekerjaan di darat. Pelaut dapat menghadapi jam kerja bergilir, aktivitas fisik, perubahan cuaca, serta keterbatasan akses layanan kesehatan selama perjalanan.

Oleh karena itu, pemeriksaan kesehatan sebelum berlayar menjadi salah satu langkah penting untuk mengetahui kondisi tubuh sebelum menjalankan tanggung jawab pekerjaan.

Melalui MCU Pelaut, dokter dapat melakukan penilaian kesehatan secara menyeluruh sesuai kebutuhan pemeriksaan, dimana hasilnya dapat membantu mengenali faktor risiko, memberikan gambaran kondisi kesehatan, dan menjadi dasar rekomendasi medis apabila diperlukan.

Sertifikat kesehatan pelaut merupakan salah satu bukti hasil pemeriksaan kesehatan yang telah dilakukan dan sebagai dokumen resmi salah satu persyaratan untuk layak bekerja. Jenis sertifikat disesuaikan dengan kebutuhan Perusahaan dengan berbagai jenis sertifikat seperti Sertifikat Garuda (BKKP), Panama, American Club dan lain sebagainya.

Namun, perlu dipahami bahwa mengikuti MCU tidak otomatis menjamin seseorang dinyatakan sehat atau memenuhi seluruh persyaratan pekerjaan. Penilaian tetap mempertimbangkan hasil pemeriksaan dan ketentuan yang berlaku.

**Apa Saja Pemeriksaan dalam MCU Pelaut?**

Jenis pemeriksaan dalam Medical Check Up Pelaut dapat berbeda tergantung kebutuhan pekerjaan, jenis kapal, persyaratan perusahaan, serta ketentuan otoritas terkait.

Secara umum, pemeriksaan kesehatan pelaut dapat mencakup evaluasi kondisi fisik, riwayat kesehatan, tekanan darah, penglihatan, pendengaran, dan pemeriksaan penunjang sesuai indikasi seperti pemeriksaan laboratorium, radiologi, audiometri, spirometry, treadmill dan penunjang lainnya.

Namun tidak semua pelaut membutuhkan jenis pemeriksaan yang sama. Oleh sebab itu, penting memastikan persyaratan kesehatan yang akan dipilih sebelum melakukan pemeriksaan MCU.

Calon peserta MCU sebaiknya menanyakan rincian pemeriksaan kepada fasilitas kesehatan agar proses yang dijalani sesuai kebutuhan perusahaan maupun dokumen pelayaran.

**Kapan Pelaut Perlu Melakukan Medical Check Up?**

Waktu pelaksanaan MCU untuk pelaut dapat disesuaikan dengan kebutuhan administrasi dan persyaratan pekerjaan.

Bagi calon pelaut, pemeriksaan mungkin diperlukan saat mengikuti proses rekrutmen atau sebelum mulai bekerja di perusahaan pelayaran.

Sementara itu, pelaut yang sudah aktif bekerja dapat membutuhkan pemeriksaan sebelum penugasan tertentu, atau ketika memperpanjang dokumen kesehatan, ~~atau~~ serta saat mengikuti pemeriksaan berkala sesuai ketentuan.

Hal penting lainnya adalah memperhatikan masa berlaku sertifikat kesehatan. Jangan sampai dokumen yang dibutuhkan ternyata sudah tidak berlaku ketika jadwal keberangkatan semakin dekat.

Melakukan pengecekan dokumen lebih awal membantu memberikan waktu untuk mempersiapkan administrasi, menjalani pemeriksaan, serta menindaklanjuti rekomendasi medis apabila diperlukan.

**Tips Memilih Fasilitas Medical Check Up Pelaut**

Memilih fasilitas kesehatan yang sesuai menjadi bagian penting dalam mempersiapkan pemeriksaan sebelum bekerja atau berlayar.

Pertama, pastikan fasilitas menyediakan layanan pemeriksaan kesehatan pelaut yang relevan dengan persyaratan perusahaan atau otoritas yang meminta dokumen, dan pastikan fasilitas kesehatan memiliki ijin untuk mengeluarkan serifikat kesehatan pelaut yang dibutuhkan.

Kedua, cari informasi mengenai prosedur pendaftaran, dokumen administrasi, jadwal pelayanan, serta persiapan sebelum pemeriksaan.

Ketiga, tanyakan informasi mengenai biaya, proses penyampaian hasil, dan jenis dokumen kesehatan yang dapat diterbitkan sesuai ketentuan.

Kejelasan informasi tersebut dapat membantu pelaut mengatur waktu pemeriksaan tanpa mengganggu persiapan keberangkatan atau aktivitas pekerjaan lainnya.

**Mengenal Layanan MCU Pelaut di RS Port Medical Center**

Bagi pelaut dan pekerja maritim yang mencari fasilitas pemeriksaan kesehatan di kawasan Jakarta Utara, **RS Port Medical Center (PMC)** dapat menjadi salah satu pilihan.

RS Port Medical Center berlokasi di Jalan Enggano No. 10, Tanjung Priok, Jakarta Utara, dekat kawasan aktivitas Pelabuhan.

Melalui informasi layanan resminya, RS PMC menyediakan Medical Check Up Pelaut untuk berbagai kebutuhan sertifikasi kesehatan, antara lain BKKP atau Sertifikat Garuda, Panama, American Club, Marshal Island, Liberia, Bahamas, ILO, Vanuatu, serta sejumlah persyaratan pelayaran lainnya.

Ketersediaan jenis pemeriksaan, persyaratan sertifikasi, dan prosedur pelayanan perlu dikonfirmasi langsung sebelum melakukan pendaftaran.

Pelaut maupun perusahaan juga disarankan memastikan kesesuaian sertifikat dengan ketentuan pihak yang membutuhkan dokumen tersebut.

Untuk memperoleh informasi lebih lanjut, calon peserta dapat menghubungi RS Port Medical Center mengenai jadwal, biaya, kelengkapan administrasi, serta tahapan pemeriksaan yang perlu dipersiapkan.

**Persiapkan Kesehatan Sebelum Memulai Pelayaran**

Kesiapan bekerja di sektor maritim tidak hanya berkaitan dengan keterampilan dan kelengkapan dokumen, tetapi juga kondisi kesehatan yang mendukung pelaksanaan tugas.

Dengan memahami manfaat Medical Check Up Pelaut, waktu pemeriksaan, dan persyaratan yang berlaku, pelaut dapat mempersiapkan kebutuhan kesehatannya secara lebih terencana.

**Sedang mempersiapkan diri untuk bekerja atau kembali berlayar?** Cari tahu informasi layanan Medical Check Up Pelaut di Port Medical Center melalui website resmi **https://www.ihc.id/rumah-sakit-ihc/ihc-rumah-sakit-port-medical-center** atau hubungi **(021) 4390 2350** ext **121** atau **Hp. 087774693790** untuk memastikan pemeriksaan yang sesuai dengan kebutuhan Anda.